

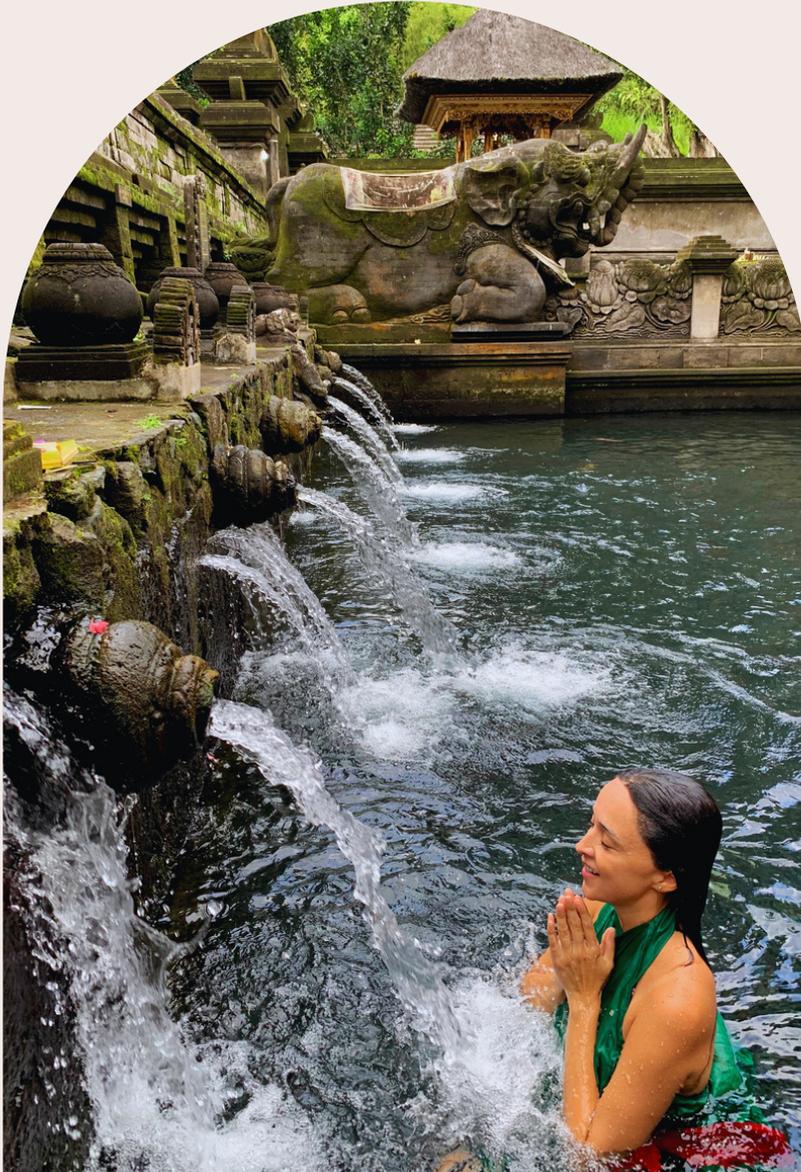
# RETIRO

YOGA, MEDITACION Y AVENTURA EN

# BALI

21-30 Junio 2024

UN VIAJE A TU INTERIOR EN LA ISLA DE LOS DIOS



## El llamado de Bali

Dicen que Bali te llama cuando estás preparada. Muchas hemos sentido ese llamado sin entender bien la razón.

En estos últimos años, he estado viviendo en Indonesia por temporadas, pasando varios meses aquí, dando clases de yoga, aprendiendo de los mejores maestros, participando en ceremonias, conociendo a diferentes gurús y a gente local increíble. Todo esto me ha permitido conectarme conmigo misma y con la energía mágica de este lugar.

De todos los lugares que he visitado en el sudeste asiático, Bali es ese rincón del mundo que te invita a meditar, a conectar con la naturaleza y a encontrar esa paz interior que todos buscamos. Es una isla que me ha enseñado muchísimo y ha sido un viaje hacia mi interior que ha cambiado mi vida.

Este año quiero compartirlo contigo, mostrarte los mejores lugares para conectar con tu esencia, guiarte en rituales ancestrales y que descubras algunos de los templos y lugares sagrados que hacen de Bali un destino único.

¡Estoy segura que será una experiencia transformadora!

# Un Viaje Holístico

Este retiro es el resultado de fusionar mis dos grandes pasiones:

- **Yoga, espiritualidad y crecimiento personal**
- **Viaje, aventura y explorar nuevos rincones del mundo**

No solo te guiaré en sesiones profundas de conexión interior, sino también te llevaré a descubrir la magia de esta isla.

Visitaremos lugares sagrados, participaremos en una ceremonia de purificación balinesa y viviremos experiencias auténticas que he recopilado a lo largo de estos años aquí.

Además, exploraremos lugares emblemáticos de esta tierra y sus alrededores durante dos días de excursiones.

Este viaje no es simplemente un retiro; es una expresión de la esencia de Bali condensada en 10 días inolvidables.



Un espacio en donde podrás escapar de la rutina diaria y conectarte con lo más esencial y puro de tu ser.

Te invito a vivir conmigo esta experiencia que transformó mi vida.



Un lugar mágico para tu retiro espiritual, donde la belleza natural se fusiona con la energía única de la isla y su cultura



Comparte con una comunidad de mujeres unidas por la búsqueda de la autenticidad, conexión espiritual y crecimiento personal



Sumérgete en la tierra sagrada de Bali y emprende un viaje hacia tu verdadera esencia

El ambiente y la paz que se respiran aquí son simplemente incomparables.

# Clases de Yoga

## **Adaptabilidad a Todos los Niveles:**

Mis clases están diseñadas para personas de todos los niveles, desde principiantes hasta practicantes experimentados. Cada sesión se adapta para asegurarnos de que todos encuentren su equilibrio y desafío adecuado.

## **Entorno Inspirador:**

Las clases se llevan a cabo en entornos inspiradores, ya sea en la playa, entre arrozales o en estudios con vistas panorámicas. En este retiro, las clases se llevarán a cabo en el yoga shala de nuestra villa/hotel.

## **Asesoramiento Personalizado:**

Si eres nuevo en yoga, te brindaré el apoyo que necesitas, y si ya eres un yogui experimentado, te desafiaré a llevar tu práctica al próximo nivel.





# Meditación y Pranayama

## **Enfoque holístico:**

No solo nos centramos en las posturas físicas de yoga, sino que exploramos la meditación, la respiración consciente (pranayama) y la conexión espiritual.

Es una experiencia holística que va más allá del aspecto físico del yoga.

## **Comunidad consciente:**

En estos retiros, es muy común que se forme una comunidad donde encontrarás un espacio para recibir apoyo y crecimiento emocional y espiritual. Este retiro va más allá del yoga; se trata de conectarnos y crecer juntas.

Donde el bienestar y la espiritualidad se encuentran con la aventura



*Bali es más que un destino; es una experiencia de aventura que te marcará para siempre.*

# RUTA

UBUD

NUSA  
PENIDA

CANGGU

TRES DÍAS DE TOUR INCLUIDOS:  
ARROZALES DE TEGALLALANG, RITUAL MELUKAT DE PURIFICACIÓN,  
PURA ULUN DANU BRATAN, HANDARA GÁTE.  
BARCO A NUSA PENIDA + TOUR POR TIERRA

3 NOCHES EN UBUD

1 DÍA DE EXCURSIÓN A NUSA PENIDA

2 NOCHES EN CANGGU

## Programa de Excursiones

Este viaje es la combinación perfecta: retiro espiritual/ exploración y aventura.

Durante los 10 días completos, nos centraremos en la misma temática del retiro: un viaje hacia el interior y transformación. Conexión contigo misma, con la naturaleza, inmersión en la cultura tradicional y ceremonias, compartiendo todo esto con otras mujeres afines a ti.

Yo estaré guiándote en este proceso y acompañándote durante todo el viaje.

Además de las actividades mencionadas en este programa, disfrutarás de 3 días de excursiones y tours, complementando tu retiro.

Desde el momento de tu llegada al Aeropuerto Internacional Ngurah Rai de Bali, nuestro conductor privado estará esperando con tu nombre, asegurando un traslado sin preocupaciones hasta nuestra villa/hotel en Ubud.

Durante tu estancia, después de unos días de retiro, exploraremos la cascada del templo Sebatu y sus aguas sagradas, participando en el ritual Melukat, una experiencia esencial en Bali que te permitirá purificar cuerpo, mente y alma bajo la guía de un sacerdote balinés.

Continuaremos con un paseo por las terrazas de arroz de Tegallalang, reconocidas como patrimonio de la UNESCO, los arrozales más famosos de Bali, observando a los locales trabajar en sus tierras y creando recuerdos inolvidables.

Otro día iremos a las famosas Puertas Handara y al templo vecino, donde podrás tomarte unas de las mejores fotos de recuerdo de Bali.

## Itinerario de Excursiones

A mitad del viaje, tomaremos un ferry para explorar Nusa Penida, lo cual se detalla en la siguiente diapositiva.

Después, cambiaremos de hotel a la zona de Canggu para que disfrutes de las playas con atardeceres increíbles.

Recibirás un itinerario detallado con horarios de todas las actividades, desayunos, cena de bienvenida, tu masaje balinés, sesiones de yoga, círculo, meditaciones y mucho más.

Una vez que te hayas registrado, podemos coordinar una videollamada si es necesario para una sesión de asesoría y resolver cualquier pregunta que puedas tener.

Más adelante, necesitaremos tu número de vuelo, la aerolínea y los horarios de llegada y salida para coordinar el transporte hacia nuestro lugar de retiro.

Si decides prolongar tu estancia en Bali, estaremos encantados de proporcionar el traslado a tu hotel, siempre y cuando esté ubicado en la zona periférica de Denpasar.

¡Estás a punto de vivir experiencias inolvidables! Prepárate para sumergirte en la magia de Bali.



## Visita a Nusa Penida

Ese día de tour, nos trasladaremos a Sanur para tomar el ferry que nos llevará a Nusa Penida.

Exploraremos la isla con transporte privado, visitando los lugares más emblemáticos de esta zona.

Nuestra primera parada será en la playa más destacada de todas, Kelingking Beach, seguida por Broken Beach, Angel Billabong y la paradisíaca Cristal Bay.

Al final del día, tomaremos el ferry de regreso al hotel.

# Alojamiento

Nuestros hoteles y villas crean el escenario perfecto para la reflexión, sanación y transformación personal.

Cada lugar ha sido diseñado con una estética balinesa auténtica, fusionando elementos tradicionales con comodidades modernas. El resultado es un ambiente acogedor y relajante que te invita a sumergirte en una experiencia única de bienestar y renovación.

Todas nuestras habitaciones en hoteles y villas cuentan con dos camas y están diseñadas para **ocupación doble**. Esto significa que tendrás la oportunidad de compartir este viaje transformador con una compañera de retiro y crear recuerdos juntas. Esperamos que disfruten de esta experiencia única en habitaciones diseñadas para la comodidad y la conexión.





# Precio Incluye:

- Prácticas de Yoga, Meditación y Pranayama
- Alojamiento 10 días/ 9 noches en habitación doble compartida
- Todos los desayunos
- Cena de bienvenida
- Masaje relajante tradicional balinés de 60 minutos
- Traslados privados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Acompañamiento durante todo el viaje
- Experiencias y actividades mencionadas en el programa, tales como ceremonias, círculos y ritual tradicional balinés
- Visita a la isla de Nusa Penida. Ferry y tour por tierra incluidos
- Excursiones y entradas mencionadas en el programa con transporte privado

**Inversión: \$1,900 USD**

**\*\*NO INCLUYE VUELOS, VISA, SEGURO DE VIAJE\*\***

# Reserva y formas de pago



## DEPÓSITO PARA RESERVAR TU LUGAR:

**\$350 USD**

**\*\* LOS CUPOS SON LIMITADOS \*\***

El resto del pago se puede realizar en cuotas, sin intereses, en las fechas establecidas.

<b>Primer pago</b>	<b>\$800 USD</b>	<b>Antes de 31 de Marzo 2024</b>
<b>Segundo pago</b>	<b>\$750 USD</b>	<b>Antes de 30 de Mayo 2024</b>

Para reservar tu lugar, por favor contáctame, para proporcionarte el enlace de pago necesario, resolver cualquier duda que puedas tener y formalizar tu reserva.

Tu lugar quedará garantizado solamente al momento de realizar el depósito.

# CEREMONIAS Y RITUALES



# Mi Compromiso Contigo

## **Como coordinadora:**

Mi compromiso va más allá de la coordinación logística; estaré a tu disposición para atender cualquier necesidad que tengas. Mi objetivo es garantizarte la mejor experiencia posible. Personalmente, me encargaré de acompañar al grupo en todo el viaje, asegurándome de que cada momento sea especial y memorable. En colaboración con mi equipo local en Bali, nos comprometemos a brindarte una experiencia integral desde la preparación hasta el regreso. Resolveremos tus dudas y te proporcionaremos asistencia durante todo el retiro.

## **Mi experiencia en yoga, meditación y coaching:**

Con años de experiencia como instructora de yoga, meditación y coach, facilitaré sesiones planificadas para fortalecer la conexión interna de cada participante. Compartiré contigo sesiones profundas de conexión interior y te guiaré personalmente en cualquier duda durante las clases, ceremonias o rituales, aportando mi experiencia para enriquecer tu práctica.

## **Aventura y Conexión con Bali:**

Con una amplia trayectoria viajando por el mundo y explorando distintos países, estoy aquí para asesorarte en cualquier consulta que tengas sobre tu viaje. Te acompañaré en la exploración de Bali con guías calificados, compartiendo mis conocimientos sobre el turismo en Indonesia, lugares sagrados y ceremonias locales. Junto con mi equipo, quienes conocemos a fondo la isla, nos aseguraremos de que cada día de tu viaje sea inolvidable. Además, estoy disponible para brindarte recomendaciones personalizadas para aprovechar al máximo tus momentos libres.

# YOGA MULTINIVEL



Sumérgete en la serenidad interior y descubre la magia que habita en ti, conectándote con lo esencial de la vida en una experiencia única en la tierra sagrada de Bali, donde la naturaleza, la cultura y la esencia se fusionan



Te esperamos en Bali

RESERVACIONES:

Fernanda González

E-mail: [fernandagzz@icloud.com](mailto:fernandagzz@icloud.com)

Whatsapp: +61473821946